

Serieindelning Region Öst 2019/20

HockeyTvåan Östra A

Göta Traneberg IK
Sudrets HC
Järfälla HC
Nacka HK
Rimbo IF
Spånga IS IK (upp)
Sudrets HC
Viggbyholms IK
Värmdö HC

HockeyTvåan Östra B

Flemingsbergs IK
Gnesta IK (upp)
Haninge Anchors HC
IFK Tumba IK
Nynäshamns IF
SPAIF (upp)
Trångsunds (ned)
Åker/Strängnäs HC

HockeyTrean Östra A

Bålsta HC (ned)
IFK Mariehamn
IFK Österåker Vikings
IK Waxholm
SHK HC (upp)
SK Iron Hockey (ned)
Tierps HK
Östervåla HC

HockeyTrean Östra B

Ekerö/Skå IK
FOC Farsta (ned)
Kista HC
KTH IF
Lidingö Vikings HC
Ormsta HC
Stortorparna IF (upp)
Älta IF